

## Spis alergenów podany jest pod jadłospisem

JADŁOSPIS od dnia 20.01.05. – 24.01.2023 r.

### poniedziałek

**śniadanie:** zupa mleczna z płatkami z kaszy jęczmiennej (170g), herbata owocowa (120g), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), polędwicą drobiową i szczypiorkiem (20g), marchewka (20g)

**obiad:** zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsnym (200ml), bliny drożdżowe (200g) ze śmietaną, woda min.

**podwieczorek:** napój miętowy z cytryną (120ml), chleb z masłem, pasztetem drobiowym i papryką (40g), jabłko

**podwieczorek:** herbata (150g), kruche ciasteczka (20g), mandarynki (40g), woda min.

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

### wtorek

**śniadanie:** zupa mleczna (170g) z płatkami z kaszy jaglanej (12g), herbata owocowa (120ml), chleb razowy z masłem i serkiem w plasterkach (50g) i rzodkiewką, marchewka

**obiad:** zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym (200ml), ziemniaki (110g), kotleciki mielone (50g), groszek z marchewką na ciepło (50g), woda min.

**podwieczorek:** kisiel żurawinowy (110ml), ciasto biszkoptowe z jabłkami (50g), mandarynki (40g)

**podwieczorek:** woda z cytryną (120g), chleb żytni (35g) z masłem i żółtym serem (30g)

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

### środa

**śniadanie:** zupa mleczna (150ml) z makaronem (5g), herbata owocowa (120ml), pieczywo żytnie (50g) z masłem (5g), pastą z makreli ze szczypiorkiem (20g), marchewka

**obiad:** barszcz czerwony na wywarze mięsnym (200ml), kotlety jajeczne (180g), ziemniaki (110g), surówka z marchewki i jabłek, woda

**podwieczorek:** herbata (150ml), chleb razowy z masłem i miodem (50g), jabłko

**podwieczorek:** bułka z masłem (50g), serkiem Almette (40g) i ze szczypiorkiem

**alergeny:** śniadanie 1, 3, 4, 7 | obiad 1, 3, 4, 7 | podwieczorek 1, 7

### czwartek

**śniadanie:** herbata z cytryną (150ml), zupa mleczna (170ml) z płatkami jaglanymi, pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), wędliną krakowską i ogórkiem (2g), kalarepka

**obiad:** zupa jarzynowa na wywarze mięsnym (200ml), kasza pęczak (110g), indyk w sosie własnym, sałata w sosie jogurtowym (40g), woda

**podwieczorek:** galaretkę owocową (120ml), pierniczki pieczone przez dzieci (50g), woda, gruszka

**podwieczorek:** chleb z masłem i serkiem twarogowym (50g), jabłko

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

### piątek

**śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (150ml), herbata z cytryną (120g), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), kabanosy (50g), rzodkiewka, marchewka

**obiad:** zupa krupnik na wywarze mięsnym (200ml), ryż (150g), kotlety rybne (50g), surówka z kiszzonej kapusty (40g), woda min.

**podwieczorek:** budyń śmietankowy (140g), bułka z masłem i serkiem Kiri (50g), banan

**podwieczorek:** herbatniki (30g), bułeczka maślana, jabłko, woda

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 4, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

**lista alergenów:** 1. zboża zawierające gluten | 3. jaja i produkty pochodne | 4. ryby i produkty pochodne | 7. mleko i produkty pochodne