

Spis alergenów podany jest pod jadłospisem

JADŁOSPIS od dnia 21.10. – 25.10.2024r.

poniedziałek

śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi (170g), herbata owocowa (120ml), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynka drobiowa i rzodkiewka (20g), marchewka (20g)

obiad: zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsny (200ml), placki z jabłkami (150g), woda

podwieczorek: herbata owocowa (120 ml), chleb z masłem, jajkiem i szczypiorkiem (40g), jabłka

podwieczorek: bułka z masłem i konfiturą wiśniową, woda min

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

wtorek

śniadanie: zupa mleczna (170g) z płatkami kukurydzianymi (12g), herbata owocowa (120ml), chleb razowy z masłem, żółtym serem i rukolą (50g), marchewka

obiad: zupa kalafiorowa na wywarze mięsny (200ml), ziemniaki (150), gulasz wieprzowy (50g), sałat lodowa z sosem jogurtowym, woda min.

podwieczorek: kisiel malinowy (110ml) ciasteczka maślane (35g) gruszka

podwieczorek: chleb z masłem i pastą warzywną (50g), śliwki

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

środa

śniadanie: zupa mleczna (150ml) z płatkami z kaszy jaglanej (5g), herbata owocowa (120ml), pieczywo żytnie (50g) z masłem (5g) polędwicą drobiową (20g), marchewka

obiad: zupa fasolowa na wywarze mięsny, makaron z serem i ze śmietaną, surówka z marchewki, woda

podwieczorek: herbata z cytryną (50g), sałatka jarzynowa, banan

podwieczorek: chleb z masłem i pasztetem drobiowym z ogórkiem, woda, jabłko

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

czwartek

śniadanie: herbata z cytryną (150ml), zupa mleczna (170 ml) z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), serkiem śniadaniowym i papryką (20g), marchewka

obiad: barszcz czerwony na wywarze mięsny (200ml), kasza gryczana, schab we własnym sosie (50g), surówka z kiszanej kapusty, woda

podwieczorek: napój owocowy (120ml), ciasto marchewkowe (50g), gruszki, woda

podwieczorek: chleb razowy z masłem i szynką, pomidor, jabłko

alergeny: 1, 7 | obiad 1, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

piątek

śniadanie: zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (150ml), herbata z cytryną (120ml), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g) kabanosy i pomidorem (50g), marchewka

obiad: zupa jarzynowa na wywarze mięsny (200ml), ziemniaki, ryba po grecku (150g), woda

podwieczorek: kakao (140g), bułka z masłem i żółtym serem ze szczypiorkiem (50g), jabłko

podwieczorek: chleb razowy z masłem i miodem (30g), woda

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 4, 7 | podwieczorek 1, 7

lista alergenów

1. zboża zawierające gluten | 3. jaja i produkty pochodne | 4. ryby i produkty pochodne | 7. mleko i produkty pochodne