

Spis alergenów podany jest pod jadłospisem

JADŁOSPIS od dnia 02.09. – 06.09.2024r.

poniedziałek

śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi (170g), herbata owocowa (120ml), pieczywo (50g) z masłem (5g), szynką drobiową i papryką (20g), marchewka (20g)

obiad: zupa z soczewicy (200ml), makaron z sosem owocowym (150g), woda

podwieczorek: herbata owocowa (120 ml), chleb z masłem, żółtym serem i rzodkiewką (40g), arbuż

podwieczorek: chleb z masłem i pastą warzywną, woda min.

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

wtorek

śniadanie: zupa mleczna (170g) z płatkami kukurydzianymi (12g), herbata owocowa (120ml), chleb razowy z masłem i serkiem śmietankowym ze szczypiorkiem (50g), marchewka

obiad: zupa jarzynowa na wywarze mięsny (200ml), ziemniaki (110g), wieprzowina we własnym sosie, sałatka z ogórków kiszonych, kukurydzy i jabłek, woda min.

podwieczorek: kisiel wiśniowy (110ml), bułka (35g) z masłem i serkiem w plasterkach (30g), śliwki (40g)

podwieczorek: chleb z masłem i pastą rybną z rzodkiewką (50g)

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 4, 7

środa

śniadanie: zupa mleczna (150ml) z płatkami z kaszy jaglanej (5g), herbata owocowa (120ml), pieczywo żytnie (50g) z masłem (5g), pasztetem drobiowym i rzodkiewką (20g), marchewka

obiad: barszcz czerwony z fasolką na wywarze mięsny, ziemniaki, kotlety jajeczne, sałata z sosem jogurtowym, woda

podwieczorek: chleb razowy z masłem i miodem, banan

podwieczorek: bułka z masłem i szynką z pomidorem, morele

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

czwartek

śniadanie: herbata z cytryną (150ml), zupa mleczna (170 ml) z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g) i jajkiem i rukolą (20g), kalarepka

obiad: zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką (200ml), ziemniaki, kotleciki drobiowe panierowane (110g), surówka z kapusty kiszonej, woda

podwieczorek: budyń śmietankowy (120ml), ciastka biszkoptowe (50g), arbuż, woda

podwieczorek: chleb tostowy z żółtym serem i rukolą, jabłko

alergeny: śniadanie 1, 3, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

piątek

śniadanie: zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (150ml), herbata z cytryną (120mk), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g) jajkiem i pomidorem (50g), marchewka

obiad: zupa kalafiorowa na wywarze mięsny (200ml), kasza gryczana (150g), kotlety rybne (50g), mizeria (50g), woda

podwieczorek: jogurt do picia (140g), chleb z masłem i polędwicą drobiową (50g), banan

podwieczorek: bułka z masłem i serkiem twarogowym (30g), woda

alergeny: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 4, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten | 3. jaja i produkty pochodne | 4. ryby i produkty pochodne | 7. mleko i produkty pochodne